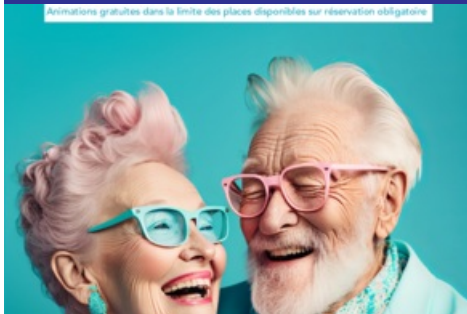




05

OCT.



16

OCT.

Semaine bleue

> Lundi 5 octobre

Atelier Vitalité avec Véronique Caillon (ASEPT)

9h00 à 12h00 / Salle de la Minoterie / 15 participants

> Mardi 6 octobre

Les P'tites Herbes de Landieul avec Frédérique Lecluze

14h00 à 15h30 / Salle de la Minoterie / 15 participants

> Mercredi 7 octobre

Repas intergénérationnel animé par la cuisine centrale

12h30 à 13h30 / Accueil de loisirs / 10 participants

Activités intergénérationnelles animées par Aurélie et Marie

15h00 à 16h30 / Maison des Jeunes / 10 participants

> Jeudi 8 octobre

Atelier DO IN avec Isabelle Perrot

12h30 à 13h30 / Salle des Frênes / 10 participants

Jeux de société

14h00 à 15h15 / Modulaire de la Maison des Jeunes / 15 participants

➤ Vendredi 9 octobre

Quiz Mémoire

14h00 à 15h00 / Salle de la Minoterie / 15 participants

➤ Lundi 12 octobre

Atelier Vitalité avec Véronique Caillon

9h00 à 12h00 / Salle de la Minoterie / 15 participants

➤ Mardi 13 octobre

Atelier Mobilité

9h00 à 10h30 / Aqua Herbignac / 30 participants

Chantons avec Polo

14h30 à 16h30 / Restaurant de l'EHPAD / 10 participants

➤ Mercredi 14 octobre

Prévention routière et goûter

15h00 à 16h00 / Salle de la Minoterie / 15 participants

➤ Jeudi 15 octobre

Yoga sur chaise avec Isabelle Perrot

10h00 à 11h00 / Salle des Frênes / 10 participants

Jeux de société animé par Aurélie

14h00 à 15h15 / Modulaire de la Maison des Jeunes / 15 participants

➤ Vendredi 16 octobre

Atelier Relaxation

14h00 à 15h00 / Salle de la Minoterie / 15 participants

Pour participer aux activités, l'inscription est obligatoire avant le 20 septembre auprès du pôle Solidarité.
Si vous avez besoin d'un transport, précisez-le lors de l'inscription.



MAIRIE DE HERBIGNAC

1 avenue de la Monneraye
44410 Herbignac

HORAIRES :

Lun - Mar - Mer - Ven : 9h > 12h /

13h30 > 17h30

Jeu : 8h30 > 13h

Sam : 9h > 12h (Etat-Civil
uniquement)

☎ 02 40 88 90 01