



06

OCT.



10

OCT.

10h00 à 18h30

Herbignac organise sa Semaine Bleue

La Semaine Bleue, « semaine nationale des retraités et des personnes âgées », a lieu chaque année la première semaine d'octobre sur tout le territoire français, sous le haut parrainage du ministère des Solidarités et de la Santé.

Elle a pour vocation, depuis 1951, de valoriser la place des Aînés dans la société et de favoriser les liens intergénérationnels.

Le programme

Lundi 6 octobre

Yoga sur chaise

10h -11h / Salle de la Minoterie

Animé par Isabelle PERROT - Limité à 10 personnes

Concevez votre tisane, repartez avec votre sachet

14h -15h15 / Espace polyvalent l'Orée du Bois Animé par Frédérique LECLUZE - Limité à 10 personnes

Mardi 7 octobre

Le pouvoir du vivre ensemble, ciné-débat

14h30 / Cinéma Atlantic La Turballe

Mercredi 8 octobre

Do In auto-massage

10h-11h / Salle de la Minoterie

Animé par Isabelle PERROT - Limité à 10 personnes

Jeudi 9 octobre

Un atelier pour se ressourcer

10h-12h30 / Salle de Pompas

Animé par Marie Rocher - Carnets Musette - Limité à 8 personnes

Vendredi 10 octobre

Goûter Guinguette

16h - 18h / Espace polyvalent l'Orée du Bois

Animé par Les Flambarts



Pour participer aux activités, l'inscription est obligatoire **avant le 20 septembre** auprès du pôle Solidarité. **Si vous avez besoin d'un transport, précisez-le lors de l'inscription.**



MAIRIE DE HERBIGNAC

1 avenue de la Monneraye
44410 Herbignac

HORAIRES :

Lun - Mar - Mer - Ven : 9h > 12h /
13h30 > 17h30

Jeu : 8h30 > 13h

Sam : 9h > 12h (Etat-Civil
uniquement)

☎ 02 40 88 90 01