



Menu d'Octobre 2022



	Semaine du 3 au 7 Octobre	Semaine du 10 au 14 Octobre	Semaine du 17 au 21 Octobre	Semaine du 24 au 28 Octobre
L u n d i	Betteraves cuites vinaigrette Hachis parmentier "maison" Salade verte Fromage blanc* et coulis de fruits Purée de fruits	Pamplemousse Escalope de dinde Frites Samos Purée de pommes	Pizza Sauté de poulet Label rouge Carottes Fromage blanc sucré * Fruits	Velouté de légumes Nuggets de blé Ratatouille Petit suisse sucré Fruits
	Goûter: Barre 4/4 - lait chocolaté	Goûter: Compote - biscuit	Goûter: Crème dessert - jus de fruits	Goûter: Yaourt aux fruits - biscuits
M a r d i	Carottes vinaigrette Emincé de porc à la moutarde Pommes de terre grenaille Vache qui rit Poires	Carottes emmental râpé vinaigrette Sauté de veau Mogettes de Vendée Entremet chocolat* Fruits	Tomates Lasagnes végétales Salade verte Saint-Môret Compote de fruits	Concombres Escalope de dinde Boullgour et brunoise de légumes Camembert Assortiment de fruits
	Goûter: Donut's - jus de fruits	Goûter: Pain - beurre - banane	Goûter: Pain au chocolat - jus de fruits	Goûter: Barre 4/4 - chocolat
M e r c r e d i	Filet de maquereau à la tomate Filet de poulet Choux brocolis Fromage blanc sucré Pâtisserie	Macédoine de légumes Sauté de porc Mélange de légumes et de pommes de terre Emmental Fruits	Crêpe au fromage Poisson du jour Mélange de légumes Cantal Fruits	Rillettes de thon Sauté de bœuf de Brière Pommes de terre grenaille Fromage blanc sucré * Crème dessert vanille de la ferme Gineau
	Goûter: Baguette - chocolat	Goûter: Beignet	Goûter: Baguette - beurre - fromage	Goûter: Pain - beurre - chocolat
J e u d i	Quiche lorraine Falafel à la fève Poêlée paysanne Babybel Kiwi	Œuf dur mayonnaise Filet de poisson du jour Choux fleurs Comté Crème dessert vanille de la ferme Gineau	Betteraves crues râpées Emincé de lapin Haricots beurre Yaourt scuré * Tarte aux pommes	Salade de tomates Sauté de porc Fruits Brie Pomme d'Herbignac
	Goûter: Yaourt sucré - biscuits	Goûter: Petit suisse - biscuits	Goûter: Laitage - biscuits	Goûter: Petit suisse - biscuits
V e n d r e d i	Concombres Poisson du jour Pâtes coquillettes Assortiment de fromages Pommes d'Herbignac	Salade de chou blanc et lardons Burger végétal Légumes du moment Assortiment de fromages Fruits	Potage de légumes Sauté de veau sauce forestière Gratin dauphinois Assortiment de fromages Pêche au sirop	Salade betteraves cuites Poisson du jour Printanière de légumes Assortiment de fromages Glace
	Goûter: Self	Goûter: Self	Goûter: Self	Goûter: Self