



	Semaine du 31 Octobre au 4 Novembre	Semaine du 7 au 11 Novembre	Semaine du 14 au 18 Novembre	Semaine du 21 au 25 Novembre	Semaine du 28 Novembre au 2 Décembre
L u n d i	Carottes râpées vinaigrette Croq végétal au fromage Petits pois et pommes de terre Petit suisse fruité Pomme d'Herbignac Goûter: Fruits - pain - beurre	Betteraves vinaigrette Filet de poulet rôti Frites Saint-Nectaire Ananas Goûter: Compote - biscuit	Crêpe au fromage Sauté de porc Haricots verts Yaourt sucré de Mézérac * Pommes d'Herbignac Goûter: Crème dessert - biscuit	Macédoine de légumes Pavé de poisson Pommes de terre vapeur Petit suisse sucré Fruits Goûter: Baguette - confiture	Potage de légumes Tartiflette "maison" Salade verte Yaourt sucré de la ferme Gineau Compote de fruits Goûter: Crème dessert - biscuits
M a r d i	Férié	Radis Sauté de veau Lentilles Entremet vanille* Fruits Goûter: Pain au chocolat - jus de fruits	Crudités Hachis parmentier végétal Salade verte Port Salut Compote de fruits Goûter: Gaufre - chantilly	Céleri-rave rémoulade Rôti de dinde Mélange de légumes d'hiver Pik et Croq Fruits Goûter: Lait - céréales	Mélange de carottes et chou-rave Emincé de porc Printanière de légumes Vache qui rit Fruits Goûter: Pain - beurre - banane
M e r c r e d i	Rillettes de thon Sauté de poulet Haricots verts Port Salut Pâtisserie Goûter: Compote - biscuit	Pizza Filet de poisson du jour Choux brocolis Mini babybel Riz au lait caramel Goûter: Brioche façon pain perdu	Choux-rave vinaigrette Gratin de poisson Julienne de légumes Emmental Fruits Goûter: Baguette - beurre - chocolat	Filet de sardines à l'huile Emincé de bœuf Jardinière de légumes Fromage blanc sucré Crème dessert au chocolat de la ferme Gineau Goûter: Compote - biscuit	Rillettes de porc Filet de poulet Mélange de légumes Petit suisse sucré Pâtisserie Goûter: Pain au lait - lait chocolaté
J e u d i	Radis beurre Noix de joue de porc Carottes et pommes de terre Vache qui rit Fruits Goûter: Yaourt nature sucré - biscuits	Œuf dur mayonnaise Nuggets de blé Haricots beurre Assortiment de fromages Assortiment de fruits Goûter: Self	Salade coleslaw Emincé de lapin à la moutarde Petits pois carottes Kiwi Pâtisserie Goûter: Compote - biscuit	Crudités Dinde et crozets de Savoie Salade verte Tomme noire - Samos Pomme d'Herbignac Goûter: Crème dessert - biscuit	Betteraves vinaigrette Croq au fromage végétal Choux fleurs Mini babybel emmental Maïzena au chocolat * Goûter: Brioche - confiture
V e n d r e d i	Friand au fromage Filet de poisson du jour Julienne de légumes Assortiment de fromages Fruits Goûter: Self	Férié	Potage de légumes Sauté d'agneau Pâtes Assortiment de fromages Pommes cuites Goûter: Self	Potage à la tomate Chili végétal (haricots rouges, légumes, maïs) Boulgour Assortiment de fromages Glace Goûter: Self	Salade de pâtes (concombres, tomates) Poisson du jour Mélange de légumes Assortiment de fromages Assortiment de fruits Goûter: Self

*produits laitiers à base de lait du GAEC de Mézérac à Saint-Lyphard.