



Les menus sont validés par une diététicienne et sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements.

lundi 29 septembre	lundi 06 octobre
 Pizza Sauté de poulet au curry Haricots verts Banane	Betteraves Quiche aux légumes Salade verte Fromage blanc
Goûter: petit-suisse sucré et biscuits sablés	Goûter: pain au lait et chocolat
mardi 30 septembre	mardi 07 octobre
Carottes rapées à l'orange  Rôti de porc sauce moutarde Haricots blancs à la tomate Liégeois à la vanille (crème dessert vanille et chantilly)	Tomates au basilic Bœuf bourguignon Pâtes Camembert et fruits
Goûter: muffins	Goûter: compote et marbré chocolat
mercredi 01 octobre	mercredi 08 octobre
Radis Hachis parmentier Salade verte Fromage blanc et copeaux de chocolat	Crêpe au fromage Filet de poisson meunière et citron Gratin de blettes Poire
Goûter: pain et fromage	Goûter: yaourt à boire et biscuits
jeudi 02 octobre	jeudi 09 octobre
Tzatsiki (yaourt et concombre) Dal de lentilles corail et carottes Riz Tarte aux pommes	Salade de choux chinois Emincé de dinde basquaise Blé Panna cotta
Goûter: pâtisserie maison	Goûter: Crêpes
vendredi 03 octobre	vendredi 10 octobre
Salade d'endives, pommes et dés de fromage Filet de lieu sauce aux câpres Boulgour  Yaourt et coulis de poire	Coleslaw (chou et carottes)  Poulet rôti  Quartier de pommes de terre rôties Petit-suisse sucré
Goûter: self	Goûter: self



BIO



Fait maison



Repas alternatif



Les menus sont validés par une diététicienne et sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements.

lundi 13 octobre	lundi 20 octobre
 Tarte aux fromages Filet de poisson au beurre blanc  Brocolis Raisin	Betteraves Emincé de dinde au curry Boulgour Gâteau basque
Goûter: pain et pâte à tartiner bio	Goûter: brioche perdue
mardi 14 octobre	mardi 21 octobre
Salade lentilles et mimolette Aiguillettes de poulet sauce a paprika  Haricots beurre Salade de fruits	Carottes râpées Tartiflette Salade verte Ananas rôti
Goûter: chaussons aux pommes	Goûter: pain et confiture
mercredi 15 octobre	mercredi 22 octobre
Céleri remoulade Boulettes de bœuf sauce tomate Semoule Bûche de chèvre et kiwi	Œufs durs Steak haché Purée de courgettes Yaourt sucré et copeaux de chocolat
Goûter: lait et pain au chocolat	Goûter: biscuits et compote
jeudi 16 octobre	jeudi 23 octobre
Concombres au fromage blanc Boulettes de riz Poêlée de légumes Crumble de pommes 	Salade tomates et maïs Fish and chips Fromage à tartiner et pommes
Goûter: pâtisserie maison	Goûter: brioche et jus de fruits
vendredi 17 octobre	vendredi 24 octobre
Rillettes de maquereaux à la moutarde  Sauté de veau aux champignons  Gratin dauphinois Compote et biscuits sablés	Salade de haricots verts Tortellini au fromage Sauce tomate Fromage blanc et coulis de fraise
Goûter: self	Goûter: self



Les menus sont validés par une diététicienne et sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements.

lundi 27 octobre
Salade de chou rouge et noix Sauté de poulet Mélange de céréales gourmandes Petit-suisse aux fruits
Goûter: céréales et lait
mardi 28 octobre
Friand au fromage Paupiette de volaille sauce au cidre Butternut rôti Kiwi
Goûter: beignet framboise et fruits
mercredi 29 octobre
Tomates cerises Pulled pork Pommes noisettes Yaourt à la vanille
Goûter: pain et pâte à tartiner bio
jeudi 30 octobre
Wraps de légumes Riz cantonnais végétarien Tomme, crème citron 
Goûter: pâtisserie maison
vendredi 31 octobre
 Velouté des sorcières (potiron) Chaudron de pâtes et sa sauce d'Halloween Cheese cake ensanglanté 
Goûter: self