



HERBIGNAC



Menu d'octobre 2024

Les menus sont validés par une diététicienne.



lundi 30 septembre	lundi 07 octobre	lundi 14 octobre	lundi 21 octobre	lundi 28 octobre
Rillettes de thon Sauté de porc label rouge au curry Petits pois et carottes Cantal AOP et banane Goûter: Roulé pâte à tartiner	Carottes râpées Filet de poulet AOP Coquillettes Emmental - Poire Goûter: Pain, beurre et chocolat	Céleri rémoulade Sauté de dinde au curry Blé pilaf Saint-Nectaire AOP et pommes cuites Goûter: Crème dessert et quatre-quarts	Crêpe au fromage Filet de poulet Haricots verts Gâteau basque Goûter: Pain beurre et chocolat	Macédoine Haut de cuisse de poulet Haricots blancs à la tomate Yaourt à la myrtille de chez Gineau Goûter: Compote et biscuit
mardi 01 octobre	mardi 08 octobre	mardi 15 octobre	mardi 22 octobre	mardi 29 octobre
Duo de chou-fleur et brocolis vinaigrette Paëlla Pilon de poulet Fromage blanc (Gineau) et coulis de mangue Goûter: jus de pomme du verger bio et biscuits	Salade de haricots verts Dals de lentilles corail Riz Entremet vanille au lait de Mézérac Goûter: Compote bio et biscuits	Velouté de courgettes Emincé de bœuf Julienne de légumes façon wok Tapioca au lait de Mézérac Goûter: Pain et fromage bio	Concombre Hachis parmentier Salade verte Pêches au sirop Goûter: Lait et céréales	Tarte aux fromages Sauté de veau Carottes Pomme Goûter: Roulé au chocolat
mercredi 02 octobre	mercredi 09 octobre	mercredi 16 octobre	mercredi 23 octobre	mercredi 30 octobre
Concombre Spaghettis Bolognaise (bœuf) Yaourt nature (Gineau) Goûter: Gâteau maison	Betterave crue Escalope de veau Quinoa Yaourt aux fruits de Mézérac Goûter: Beignets	Tomates et mozzarella Filet mignon de porc label rouge Potatoes maison Kiwi Goûter: Compote bio et biscuits	Salade verte, haricots rouges et maïs Nuggets de blé Purée de carottes Yaourt sucré de gineau Goûter: Quatre-quarts et fruits	Salade de chou Tartiflette Salade verte Compote Goûter: Pain et confiture
jeudi 03 octobre	jeudi 10 octobre	jeudi 17 octobre	jeudi 24 octobre	jeudi 31 octobre
Pizza Maison Omelette aux fromages Haricots verts Compote Goûter: Pain, beurre et confiture	Toast de chèvre et miel Poisson meunière et citron Purée de potiron Banane Goûter: Brioche et jus de fruits bio	Œufs durs vinaigrette Tortellini ricotta et épinard Salade verte Fromage blanc aux fruits Goûter: gâteau maison	Betterave et feta Poisson meunière Boullgour Raisin Goûter: Brioche et confiture	Pizza au thon Salade verte Fromage et Fruit Goûter: Self
vendredi 04 octobre	vendredi 11 octobre	vendredi 18 octobre	vendredi 25 octobre	vendredi 01 novembre
Pastèque Poisson au beurre blanc Ecrasé de pommes de terre Tomme Catalane AOP et pomme du verger du littoral Goûter: Self	Salade de tomates Sauté de bœuf Carottes au jus Fromage blanc (Gineau) Goûter: Self	Calamars à l'américaine Riz Assortiment de fromages et glace Goûter: Self	Taboulé Emincé de dinde Brocolis Crème au chocolat de chez Gineau Goûter: Self	Férié Goûter: Self