SPORTS

Atout Zen (Section herbignac de Qi Gong) enfants et adultes

06 61 63 86 27
Site Internet (https://www.atoutzen.com)
Facebook (https://www.facebook.com/atout.zen.7?ref=bookmarks)

Une section s'ouvre sur Herbignac à partir de janvier 2023...les cours se dérouleront les mercredis au complexe sportif, Avenue des Sports.

Atout zen cherche à promouvoir et favoriser la découverte de moyens et techniques zen en France et en Europe en tant qu'art de prévention santé et bien être...notamment par les moyens suivants :

* des actions de promotion du shiatsu et du Qi Gong auprès des particuliers (adultes, jeunes et enfants), comme des professionnels ;

* des actions de promotion d'une bonne culture de mise en forme notamment en vue de l'amélioration des conditions de travail scolaire ou en entreprise.

* des actions de formation

HERBIGNAC

MAIRIE DE HERBIGNAC
1 avenue de la Monneraye
44410 Herbignac

HORAIRES :
Lun - Mar - Mer - Ven : 9h > 12h / 13h30 > 17h30
Jeu : 8h30 > 13h
Sam : 9h > 12h (Etat-Civil uniquement)

02 40 88 90 01