



\*produits laitiers à base de lait du GAEC de Mézérac à Saint-Lyphard.

	Semaine du 5 au 9 Octobre	Semaine du 12 au 16 Octobre	Semaine du 19 au 23 Octobre	Semaine du 26 au 30 Octobre
L u n d i	<p>Betteraves cuites vinaigrette Hachis parmentier "maison" Salade verte Fromage blanc* et coulis de fruits Compote de fruits <b>Goûter:</b> Crème dessert - biscuits</p>	<p>Pamplemousse Escalope de dinde Frites Comté / Samos Compote de pommes <b>Goûter:</b> Compote - biscuits</p>	<p>Pizza Sauté de poulet Carottes Fromage blanc sucré* Fruits <b>Goûter:</b> 4 quarts - jus de fruits</p>	<p>Velouté de légumes Nuggets de blé Ratatouille Petit suisse sucré Fruits <b>Goûter:</b> Yaourt aux fruits - biscuits</p>
M a r d i	<p>Carottes Vinaigrette Emincé de porc à la moutarde Printanière de légumes Brie / Vache qui rit Poires d'Herbignac <b>Goûter:</b> Pâtisserie</p>	<p>Carottes / emmental râpé - vinaigrette Sauté de veau Flageolets Entremet chocolat* Fruits <b>Goûter:</b> Pain - beurre - banane</p>	<p>Tomates Lasagnes végétales Salade verte Saint-môret Compote de fruits <b>Goûter:</b> Donuts - jus de fruits</p>	<p>Concombre Escalope de dinde Boullgour et brunoise de légumes Camembert Assortiment de fruits <b>Goûter:</b> 4 quarts - lait</p>
M e r c r e d i	<p>Filet de maquereau à la tomate Filet de poulet Choux brocolis Fromage blanc sucré Eclair au chocolat <b>Goûter:</b> Baguette - chocolat</p>	<p>Macédoine de légumes Sauté de porc Mélange de légumes et PDT Emmental Fruits <b>Goûter:</b> Beignets</p>	<p>Crêpe au fromage Poisson du jour Mélange de légumes Cantal Fruits <b>Goûter:</b> Baguette - beurre - fromage</p>	<p>Filet de maquereau à la moutarde Sauté de bœuf de brière Haricots verts Fromage blanc sucré* Crème dessert au chocolat <b>Goûter:</b> Pain - beurre - chocolat</p>
J e u d i	<p>Concombres Falafel à la fève Poêlée paysanne Comté / Babybel Kiwi <b>Goûter:</b> Yaourt sucré - biscuits</p>	<p>Salade choux verts et lardons Filet de poisson du jour Choux fleurs Petit suisse sucré Semoule au lait* <b>Goûter:</b> Petits suisses - biscuits</p>	<p>Betteraves crues râpées Emincé de lapin Haricots beurre Yaourt sucré* Tarte aux pommes <b>Goûter:</b> Laitage - biscuits</p>	<p>Salade de tomates Sauté de porc Frites Brie Pomme d'Herbignac <b>Goûter:</b> Petits suisses - biscuits</p>
V e n d r e d i	<p>Quiche lorraine Poisson de jour sauce tomate Julienne de légumes Assortiment de fromages Pommes d'Herbignac <b>Goûter:</b> Self</p>	<p>Oeuf dur mayonnaise Burger végétal Mélange de légumes Assortiment de fromages Fruits <b>Goûter:</b> Self</p>	<p>Potage de légume Sauté de veau sauce forestière Gratin dauphinois Assortiment de fromages Pêches au sirop <b>Goûter:</b> Self</p>	<p>Salade betteraves cuites Poisson du jour Printanière de légumes Assortiment de fromages Glace <b>Goûter:</b> Self</p>

Vacances de la Toussaint