



# Au menu des Restaurants scolaires

25 plats dont 8 en bio, soit 32 % de bio (sans le fromage)

Lundi 01	Mardi 02	Mercredi 03	Jeudi 04	Vendredi 05
concombres "bio" à la crème ou tomates "bio" au basilic	potage de légumes "maison"	pizza fromage	Flan de courgette "maison" ou Rillettes de thon	salade de choux blanc et lardons ou Carottes râpées
Goulash de porc	escalope de dinde viennoise	fricassée de lapin	sauté de veau marengo	blanquette de la mer "maison"
julienne de légumes "maison"	pommes de terre sautées	courgettes "bio" à la provençale	Boullgour "bio" aux petits légumes	riz "bio" pilaf
Fromage blanc*/Tomme noire	Saint-morêt/saint-nectaire	Camembert	Fol épi/Cantal	Assortiment de fromages
Tarte au citron	Pomme "bio" d'Herbignac	yaourt aux fruits*	Raisin ou Poire	crème dessert chocolat "bio" ou crème dessert vanille "bio"
Crème dessert/biscuit				



# Au menu des Restaurants scolaires

23 plats dont 7 en bio, soit 30 % de bio (sans le fromage)

Lundi 8	Mardi 09	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12
Concombres "bio" à la crème ou Tomates "bio" vinaigrette	Potage de légumes "maison"	Taboulé à la menthe	Carottes "bio" au basilic ou betteraves "bio"	Pizza ou Quiche lorraine
Filet de poulet au tandoori	Sauté de porc fermier de vendée "label rouge et bleu blanc cœur"	Poulet au curry	Goulash de bœuf de brière au Paprika	Gratin de poisson en brandade
Riz "bio"	Printanière de légumes	Haricots verts "bio"	Frites	Salade verte BIO
Petit chamois d'or / Camembert	Kiri crème / Chèvre bûchette	Mini chavroux	Brie / Petit suisse	Assortiment de fromages
Fruits	Crumble aux fruits rouges	Riz au lait à la vanille "maison"	Fruits	Compote de fruits "maison"
Compote /biscuit				



# Au menu des Restaurants scolaires

24 plats dont 6 en bio, soit 25 % de bio (+ 1 fromage bio)

Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19
Maquereau à la tomate ou Rillette de sardine "maison"	<b>Carottes rapées "bio"</b> au gruyère ou Tomates au bleu	Rillette	Velouté poireau pommes de terre "maison"	<b>Salade de blé "bio"</b> (tomate, concombre, maïs) ou <b>Salade de riz "BIO"</b> (tomate, concombre, maïs)
Jambon braisé	Poisson du jour	émincé de bœuf "de brière"	Œufs durs florentine	sauté de dinde "label rouge"
<b>Lentilles "bio"</b>	bâtonnière de légumes "maison"	<b>Gratin de choux fleurs "BIO"</b>	Pommes de terre épinard sauce béchamel	poêlée de légumes
Cantal / Mini babybel	Chanteneige / Saint-nectaire	Samos	<b>Tomme de riglanne</b>	Assortiment de fromages
Fruits	Far nature "maison" *	Semoule au lait "maison" *	<b>Kiwi "BIO"</b>	Yaourt sucré * ou Fromage blanc à la fraise *
4/4 jus de fruits	Donut's /jus de fruits	Baguette/beurre/ fromage	laitage/biscuit	Self



## Au menu des Restaurants scolaires

Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26
Betteraves "bio" mimosas	Soupe de poisson	Concombres vinaigrette	Quiche lorraine	Salade Coleslaw "bio"
poisson beurre blanc	Poulet rôti au jus	Pizza(sauce tomate, jambon, champignons, origan, fromage à pizzas.)	Escalope de dinde viennoise	Emincé de bœuf
Riz bio	purée de carottes	Salade verte	Haricots verts "bio"	Printanière de légumes
Chèvre bûchette	Mini babybel	Port salut	Pik et croq	Camembert
Fruits	Yaourt aux fruits *	Compote de fruits	Fruits	Pâtisserie
yaourt aux fruits/biscuit	4/4 +lait chocolaté	Pain/beurre-chocolat		



# Au menu des Restaurants scolaires

Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31	Jeudi 01	Vendredi 02
Friand au fromage	Soupe de potiron	Carottes râpées		Filet de maquereau à la moutarde
Omelette	Pâtes bolognaises	Emincé de porc sauce charcutière		Hachis parmentier "maison"
PDT rissolées	salade verte	Petits pois "BIO"	FERIE	salade verte"bio"
Emmental	mimolette	Petit suisse		Assortiment de fromage
Fruits	Tartelette à la pêche	Crème dessert au chocolat		Compote
Pain/beurre/chocolat	Banane et clémentines	pain/beurre/chocolat		