

MENUS DU MOIS MARS 2019- SCOLAIRE

Lundi 04		Mardi 05		Mercredi 06		Jeudi 07		Vendredi 08	
	Carottes râpées "BIO" ou Céleri "BIO" râpés		Potage de légumes "bio"		Maquereau vin blanc		Pamplemousse au sucre (jus de pamplemousse pour les maternelles) ou Salade de choux "BIO"		Friand au fromage ou Feuilleté dubarry
	Steak haché vbf		Tartiflette		Fricassée de poulet au curry		Sauté de veau		Rôti de porc
	Frites		Salade verte "bio"		Haricots verts "BIO"		Pâtes "bio"		Courgettes au beurre
	Chanteneige / Brie		Yaourt de mézérac*		Vache qui rit		Tomme "bio"		Assortiment de fromages
	Pomme bio d'Herbignac		Pavé cacao et noix de coco		Riz au lait*		Crêpe confiture de fraise		Corbeille de fruits
Baguette confiture		Lait/céréales		4/4 jus de fruits		Pain/beurre/ chocolat		Self	

Lundi 11		Mardi 12		Mercredi 13		Jeudi 14		vendredi 15	
	Salade de betteraves "bio" et maïs ou Carottes "bio" râpées		Potage tomate "maison"		Pizza royale		Radis beurre ou Concombres vinaigrette		Rillettes de sardines "maison" ou Maquereau à la moutarde
	Escalope de dinde		Choucroute de la mer, beurre blanc		Sauté de porc		Sauté d'agneau		Sauté de bœuf
	Poêlée de légumes "bio"		choux, pdt, poisson fumé, saumon fumé, poisson blanc		Julienne de légumes		Semoule "bio"		Haricots beurre
	Coulommiers/Samos		Mini babybel/Brie		Mini chavroux		Tomme grise/Saint-paulin		Assortiment de fromages
	Fruits		Crème dessert chocolat "Bio" ou Crème dessert vanille "BIO"		Fruits "bio"		Fromage blanc aux fruits * ou Fromage blanc sucré*		Tarte aux pommes "bio"
compote/biscuit		fruit/pain/beurre		laitage/céréales		fromage/beurre/baguette		self	

Lundi 18		Mardi 19		Mercredi 20		jeudi 21		vendredi 22	
	Potage "maison"		Concombres à la crème ou Salade de choux "bio" et lardons		Salade de pâtes au thon		Tomates vinaigrette ou Choux fleurs "bio" mimosas		Pâté de foie ou Mousse de canard
	Lasagne bolognaise "maison"		Sauté de veau à la provençale		Fricadelle de bœuf		Escalope de porc		Filet de poisson sauce coco
	Salade verte "bio"		Haricots verts "bio" et pommes de terre		Carottes "bio" vichy		Mélange de légumes bio de Landieul		Pâtes "bio"
	Petit suisse/Camembert		Curé nantais/emmental		Chamois d'or		Cantal/Saint-moret		Assortiment de fromages
	Fruits "bio"		Compote de pommes ou Salade de fruits		Fruits		Œufs au lait "maison"* ou Flan nappé caramel		Yaourts aux fruits* ou Yaourt sucré*
baguette/beurre/chocolat		brioches/lait		compote/biscuit		lait chocolaté/pain au lait		self	

Lundi 25		Mardi 26		Mercredi 27		Jeudi 28		vendredi 29	
	Salade coleslaw ou Carottes râpées		Carottes râpées "BIO" au gouda ou Céleri "BIO" râpés		Taboulé "maison"		Potage "maison"		Salade de pommes de terre et jambon ou Salade strasbourgeoise
	Pilon de poulet rôti		Falafel fève à la menthe et coriande		Escalope de dinde		Filet de poisson		Rôti de dinde
	Frites		Boullgour "bio" et brunoise de légumes		Julienne de légumes		Riz pilaf "bio"		Choux fleurs "bio"
	Tomme noire/p'tit louis coque		Chèvre bûchette/Chavroux		Vache qui rit		Tartare / Chamois d'or		Assortiment de fromages
	Pommes "bio" d'Herbignac		Crème dessert au chocolat du GAEC de Mézérac*		Fruits		Fruits		Tarte normande
donut's+jus de fruits		Fruits au sirop-biscuits		compote/biscuit		4/4-jus de fruits		self	

*** PRODUITS LAITIERS A BASE DE LAIT DU GAEC DE MEZERAC A SAINT-LYPHARD**