



*produits laitiers à base de lait du GAEC de Mézérac à Saint-Lyphard.

	Semaine du 2 au 6 Novembre	Semaine du 9 au 13 Novembre	Semaine du 16 au 20 Novembre	Semaine du 23 au 27 Novembre
L u n d i	<p>Potage de légumes</p> <p>Diots et crozets de savoie</p> <p>Salade verte</p> <p>Yaourt sucré de mézérac*</p> <p>Compote de fruits</p> <p>Goûter: Briochette - chocolat</p>	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Filet de poulet rôti</p> <p>Frites</p> <p>Saint-Nectaire / Kiri</p> <p>Ananas cuits</p> <p>Goûter: Compote - biscuits</p>	<p>Crêpe au fromage</p> <p>Sauté de poulet</p> <p>Haricots verts</p> <p>Yaourt sucré de mézérac*</p> <p>Pomme d'Herbignac</p> <p>Goûter: Crème dessert - biscuits</p>	<p>Potage à la tomates</p> <p>Œufs durs gratinés</p> <p>Epinards et pomme de terre</p> <p>Petit suisse sucré</p> <p>Fruits</p> <p>Goûter: Baguette - confiture</p>
M a r d i	<p>Carottes râpée vinaigrette</p> <p>Noix de joues de porc</p> <p>Petits pois et pommes de terre</p> <p>Edam / Camembert</p> <p>Pommes d'Herbignac</p> <p>Goûter: Fruits - pain - beurre</p>	<p>Tomates mozzarella</p> <p>Sauté de veau</p> <p>Lentilles</p> <p>Entremet vanille*</p> <p>Fruits</p> <p>Goûter: Pain au chocolat - jus de fruits</p>	<p>Assortiment de crudités</p> <p>Hachis parmentier végétal</p> <p>Salade verte</p> <p>Edam / Samos</p> <p>Compote de fruits</p> <p>Goûter: Gauffre - sucre glace</p>	<p>Céléri rave rémoulade</p> <p>Rôti de dinde</p> <p>Mélange de légumes d'hiver (panais,navets, pdt et carottes)</p> <p>Brie / P'tit louis coque</p> <p>Fruits</p> <p>Goûter: Lait - céréales</p>
M e r c r e d i	<p>Rillettes de thon</p> <p>Sauté de poulet</p> <p>Haricots verts</p> <p>Petit suisse fruité</p> <p>Pâtisserie</p> <p>Goûter: Compote - biscuits</p>	<p>Férialé</p>	<p>Pizza</p> <p>Gratin de poisson</p> <p>Julienne de légumes</p> <p>Emmental</p> <p>Fruits</p> <p>Goûter: Baguette - beurre - chocolat</p>	<p>Filet de sardines à l'huile</p> <p>Emincé de boeuf</p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Fromage blanc sucré</p> <p>Crème dessert au chocolat</p> <p>Goûter: Compote - biscuits</p>
J e u d i	<p>Radis beurre</p> <p>Pané de blé</p> <p>Carottes et pommes de terre</p> <p>Comté / Vache qui rit</p> <p>Fruits</p> <p>Goûter: Yaourt nature sucré - biscuits</p>	<p>Choux rave vinaigrette</p> <p>Filet de poisson du jour</p> <p>Choux brocolis</p> <p>Mini babybel / Cantal</p> <p>Riz au lait à la vanille*</p> <p>Goûter: Pain - beurre - chocolat</p>	<p>Salade coleslaw</p> <p>Emincé de lapin à la moutarde</p> <p>Petits pois carottes</p> <p>Fromage blanc sucré*</p> <p>Pâtisserie</p> <p>Goûter: Pain - beurre - fromage</p>	<p>Buffet de crudités</p> <p>Sauté de porc curry /coco</p> <p>Pommes sautées</p> <p>Tomme noire / samos</p> <p>Pomme d'Herbignac</p> <p>Goûter: Pain - beurre - chocolat</p>
V e n d r e d i	<p>Friand au fromage</p> <p>Filet de poisson du jour</p> <p>Julienne de légumes</p> <p>Assortiment de fromages</p> <p>Fruits</p> <p>Goûter: Self</p>	<p>Œuf dur mayonnaise</p> <p>Nuggets de blé</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Assortiment de fromages</p> <p>Assortiment de fruits</p> <p>Goûter: Self</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Sauté de veau</p> <p>Pâtes</p> <p>Assortiment de fromages</p> <p>Pommes cuites</p> <p>Goûter: Self</p>	<p>Macédoine de légumes</p> <p>Poisson du jour</p> <p>Boullgour et légumes</p> <p>Assortiment de fromages</p> <p>Glaces</p> <p>Goûter: Self</p>